



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ)!

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Уважаемые родители!!! Ознакомьтесь с некоторыми правилами поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Берегите себя и своих детей!

Безопасные каникулы для ребенка

Правила безопасности на пляже

Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитными средствами с SPF 30-50.

Для наблюдения за малышом в пестрой толпе отдыхающих, постарайтесь выделить ребенка на берегу при помощи яркого де-таля (капюшона, красная панамы).

Купаться можно только через порогор два часа после последнего приема пищи. Переход не показан после каждого заплыва.

Популярное средство для плавания, выберите то, которое состоит из нескольких независимых элементов. Это спасет жизнь вашему ребенку, если вдруг одна часть слетит.

Сидите так, чтобы купальник/плавки на ребенке был всегда сухим. Морская вода может спровоцировать трещины в коже малыша. Поэтому не используйте на пляже средства из косметической линейки – они только дадут сосу.

Осторожно: незнакомец!

Необходимо научить ребенка трем важным правилам:

Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.

Никогда не садись в машину к незнакомцу и никогда с ним не ходи.

Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

Родители также должны объяснить ребенку, что он никогда не приходит за ним незнакомый, чтобы забрать его с детской площадки, из сада или школы. Если ребенок пытается уехать на машине, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мой родитель! Я их не знаю!»

Правила безопасности в лесу или на пикнике

Отправляясь в лес, не забудьте рюкзак – минимальные средства, такие как аптечка, спрей от насекомых, нож, веревка и другие вещи.

После леса тщательно осматривайте ребенка, нет ли на нем клещей.

Сидите, за тем, чтобы ребенок не попортил неизвестные грибы и ягоды.

Для детей самой большой страх – погираться в лесу, поэтому сидите, чтобы они не пропадали из виду. Недостаточно говорить: «Иди сюда», а в лесу, посмотрите вокруг.

Промывайте ранки мылом и водой. Если вода и мыло нет под рукой, то берите с собой влажные салфетки.

Опасные места для ребенка

Лес, поляны, чердаки, строительные площадки.

Пытающийся возле дома машины (дети могут внезапно появиться и водителю не заметить малыша, который игра в парке, спрячется за багажником).

Правила экипировки

Самые малыши на прогулку, проводите регулярные осмотры. Лучше, чтобы они были без шнурков, которые можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не скользила. Это спасет ноги ребенка от травм.

Ребенок и собака

Ребенку можно объяснить, что он должен:

- Избегать свободных гуляющих собак (без хозяина).
- Стараться у хозяина разрешения, прежде чем погладить собаку.
- Не размахивать руками или палкой возле собаки.
- В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, показать хозяину (если он недалеко). Если рядом никого нет, то немедленно удалиться от собаки, не ускоряя движения.
- В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт.

ДЕТИ И ДОРОГА

При выходе из дома

Помните, что у пешехода дома возможно движение. Поэтому сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у пешехода стоит автомобиль, остановитесь и оглянитесь – нет ли опасности.

При движении по тротуару

Прогризаются правой стороной.

Взрослый должен находиться на стороне проезжей части. Дети должны держаться за руку.

При посадке и высадке из транспорта

Выходите первым, а затем ребенок, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.

Подождите до посадки в автобус только после полной остановки.

Правила безопасности в метро:

Никогда не стойте с ребенком у края платформы. Следите, чтобы ребенок не стоял у края платформы, если нет стоек и калитки – в крайнем случае дождитесь открытия дверей поезда.

Подождите в дверях вагона только после остановки поезда и выхода пассажиров. Если в вагоне много людей, пропустите один вагон.

Автомобиль – ставим?

Детские автомобили в зависимости от веса и возраста ребенка делятся на определенные группы. Эта классификация принята во всем мире и подтверждается российским ГОСТом.

Группа	Вес ребенка	Примерный возраст	Способ установки
Группа 0	Менее 10 кг	От рождения до 6 мес.	Боксом к ходу движения
Группа 0+	Менее 13 кг	От рождения до 8 мес.	Лицом против движения
Группа I	9-18 кг	От 7 месяцев до 4 лет	Лицом по ходу движения
Группа II	15-25 кг	От 3 до 7 лет	Лицом по ходу движения
Группа III	22-36 кг	От 6 до 12 лет	Лицом по ходу движения

Материал обивки должен пропускать воздух и вдувать в конструкцию стальной подушки – обеспечивать вентиляцию. И, конечно, все тканевые покрытия должны легко стираться и сушиться.

Ребенок вырос из кресла, если:

Голова торчит над верхним краем спинки более, чем на треть, или внутренний ремешок не касается ягоди ребенка (в норме он должен касаться ягоди, плечей).

РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ В СОБЛЮЖДЕНИИ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

1 успокоиться

нажать кнопку вызова диспетчера

2 не пытаться выбраться самостоятельно

если кнопка не работает, позвонить по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

3 нажать кнопку вызова диспетчера

звоните громко на помощь, если нет с собой телефона

4 если кнопка не работает, позвонить по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

5 звоните громко на помощь, если нет с собой телефона

Что делать, если застрял в лифте

в ожидании помощи

- снимите верхнюю одежду, если жарко
- сядьте на пол и вытяните ноги
- если есть вода – пейте маленькими глотками



КОГДА ТЫ ДОМА ОДИН — ТЫ ЗА ГЛАВНОГО *Правило 2*



Правило 1 **ТВОЙ ДОМ — ТВОЯ КРЕПОСТЬ**





