

## Уважаемые родители и гости сайта! Ознакомьтесь, пожалуйста, с информацией о необходимости вакцинации от COVID-19!

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА, 8 800 555 49 43

### ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ**

**ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ**

**ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА, 8 800 555 49 43

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

После прививки относитесь максимально внимательно к своему здоровью:

1. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть – это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовирусные средства.
2. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауна. Принимать душ можно спокойно.
3. В первые три дня после вакцинации рекомендуется ограничить прием алкоголя.
4. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35-42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.
5. Пока нарабатывается иммунитет, необходимо носить маску, соблюдать социальную дистанцию, тщательно соблюдать правила личной гигиены.
6. Если после вакцинации или в промежутках между двумя прививками наступила беременность, не переживайте. Вакцинация не создает никаких дополнительных рисков и не представляет угрозы для здоровья нерожавших женщин и их будущего потомства.
7. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, именно Ваш пример станет важным напоминанием и придаст уверенности тем, кто этого еще не сделал.

Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА, 8 800 555 49 43

### ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным обязательно используйте маску и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживая за больным держите горло себе чистым.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**  
ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА, 8 800 555 49 43

### СТОП COVID-19

Забывчивость в 80 лет – это возможно, в 20 – это ненормально.

**НЕ РИСКУЙ, ПРИВЕЙСЯ!**

**33%** ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ COVID-19 СТРАДАЮТ ОТ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



СТОП COVID-19

Осечки в постели в пожилом возрасте – простительны, в молодом печальны.

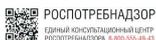
**НЕ РИСКУЙ,  
ПРИВЕЙСЯ!**



**В 5,6 раз**

**УВЕЛИЧИВАЕТСЯ РИСК ЭРЕКТИЛЬНОЙ  
ДИСФУНКЦИИ ПОСЛЕ COVID-19**

Подготовлено на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



СТОП COVID-19

Выбрать остаться дома – это нормально, оказаться там запертым на месяц – грустно.

**НЕ РИСКУЙ,  
ПРИВЕЙСЯ!**



**2-3**

**НЕДЕЛИ СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
БОЛЕЗНИ COVID-19**

Подготовлено на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



**ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА**

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

**СИМПТОМЫ ГРИППА:** жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (больше или першение в горле), боль в мышцах и суставах

**ВАЖНО!**

- Самолечение при гриппе недопустимо
- Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов выложите ноги на диван
- Крайне опасно переносить грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям!

**ВЕРИТЕ СЕБЕ  
И ВЛЕЧЕТЕ**



**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ**

- Остаться дома
- Соблюдать постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (подойдет чай, компоты или фруктовый морс, щелочные минеральные воды)

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕбя ОТ ГРИППА**

- Наиболее эффективна средство защиты от гриппа – «современная вакцинация»
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физической
- Мойте руки
- Польвайтесь нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений в помещении
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

- В случае появления заболевания гриппом в семье или рабочем коллективе – начинайте приём профилактических препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

\*Большинство рекомендаций могут применяться не только взрослым, но особенно показаны детям (каждый 6 месяцев, по крайней мере один раз в год) и людям с хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска – медицинским работникам, учителям, студентам, работникам образовательных и транспортных учреждений. Рекомендуется проводить их 2-3 недели до начала роста заболеваемости.

Подготовлено на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



**ОСТОРОЖНО: ГРИПП!**

**СИМПТОМЫ ГРИППА**



**ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА**



**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ**



Подготовлено на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА. 8-800-555-49-43

## О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:



У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ  
СТАРШЕ 65 ЛЕТ



У БЕРЕМЕННЫХ  
ЖЕНЩИН



У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ



У ЛЮДЕЙ ИМЕЮЩИХ  
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



У ЛЮДЕЙ С ОСТАТЛЕННОЙ  
ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)

Постепенное начало, лихорадка (до 38 °С), насморк с обильным отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.

СИМПТОМЫ ГРИППА

Внезапное начало, сухой, отрывистый кашель, лихорадка до 40° С, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, возможна тошнота, рвота, диарея. При появлении первых симптомов заболевания – оставаться дома и вызвать врача. Самолечение недопустимо.

Подробнее на [www.rosotrebнадzor.ru](http://www.rosotrebнадzor.ru)



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА. 8-800-555-49-43

## НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

**В**акцинация – это защита для каждого

**А**нтигены после вакцинации сильнее, чем после болезни

**К**оронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть

**Ц**итокиновый шторм страшнее и опаснее прививки

**И**нфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест

**Н**е забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска

**А**грессивные новые штаммы может остановить прививка

**Ц**ель вакцинации – сохранить жизни

**И**нформацию о вакцинации берите из официальных источников

**Я** прививался, а ты?



Подробнее на [www.rosotrebнадzor.ru](http://www.rosotrebнадzor.ru)

СТОП COVID-19



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА. 8-800-555-49-43

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИВИВКЕ

1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

- Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна.

2. Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?

- Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть – это нормально. Допускается симптоматическая терапия.

3. Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватит коронавирус?

- В этом случае вторая доза вакцины не возыщет.

4. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, астматические приступы и др.)?

- Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19.

5. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследование?

- Таких требований нет. Главное, чтобы в день вакцинации было нормальное самочувствие.

6. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?

- Да, можно.

7. Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?

Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной прививаться, у них разный состав.

Подробнее на [www.rosotrebнадzor.ru](http://www.rosotrebнадzor.ru)

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА. 8-800-555-49-43

## ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ COVID-19, ОРВИ И ГРИППА

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышенная температуры	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	иногда	часто
Чихание	нет	часто	часто
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	часто
Насморк	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	редко
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	часто
Одышка	иногда	нет	иногда
Искажение вкуса	часто	нет	нет
Заложенность ушей	редко	редко	редко

**СТОП COVID-19 О ВАКЦИНАЦИИ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ** РОСПОТРЕБНАДЗОР

1. Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?  
Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны.

2. Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?  
Да, вам следует сделать прививку, даже если вы ранее были COVID-19.

3. Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?  
Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не повредит на вашу ДНК и не взаимодействует с ней.

4. Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?  
Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.

5. Вирус мутит. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?  
Поскольку значимых изменений патогенов, способных вызвать на текущие болезни или эпидемиологический процесс не выявлено. Важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса.

6. Может ли вакцина против COVID-19 вызвать ложноположительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?  
Нет, вакцина против COVID-19 не может дать ложноположительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антитела.

7. Могут ли в заболеть после прививки?  
После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, особенно в тех случаях. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест.

Подготовлено на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

**РОСПОТРЕБНАДЗОР** О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

В период сезонного обострения респираторных заболеваний, а также в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает о вакцинации против гриппа.

**КАКОВ ЦЕЛЬ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?**  
Основная цель вакцинации против гриппа – защитить людей от заболевания и уменьшить распространение инфекции, от которого страдают vulnerable группы, в частности, пожилые, лица с хроническими заболеваниями, беременные женщины, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом.

**КАКОВА ЦЕЛЬ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?**  
Основная цель вакцинации против гриппа – защитить людей от заболевания и уменьшить распространение инфекции, от которого страдают vulnerable группы, в частности, пожилые, лица с хроническими заболеваниями, беременные женщины, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом.

**КАКОВА ЦЕЛЬ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?**  
Основная цель вакцинации против гриппа – защитить людей от заболевания и уменьшить распространение инфекции, от которого страдают vulnerable группы, в частности, пожилые, лица с хроническими заболеваниями, беременные женщины, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом, лица, контактирующие с лицами, страдающими гриппом.

Подготовлено на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

**COVID-19**

**ВАКЦИНАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ**

1. Люди пожилого возраста в зоне особого риска при заболевании коронавирусной инфекцией. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такое опасное как вирусная пневмония и требующая различной интенсивности. Это особенно важно у жителей в самых уязвимых условиях. **Важно сохранять ваше здоровье!**

2. Вакцинация – самый надежный способ защитить вас от тяжелого течения коронавируса и неблагоприятных последствий.

3. Люди пожилого возраста переносят вакцинацию легко, без побочных эффектов. Это связано с особенностями иммунной реакции организма в зрелом возрасте.

4. Прививаться можно даже с длительными хроническими заболеваниями, главное, чтобы они не были в фазе обострения. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

5. Помните, что полноценный иммунитет формируется не ранее, чем через 42-45 дней после первой прививки. Продолжайте соблюдать меры безопасности до выработки адекватной реакции: соблюдение масочного режима, ношение маски в общественных местах, частое мытье рук с мылом или обрабатывание их антисептиками.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Подготовлено на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

**COVID-19**

**НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!**

Вакцинация – это защита для каждого

Антитела после вакцинации сильнее, чем после болезни

Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть

Цитокиновый шторм страшнее и опаснее прививки

Инфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест

Не забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска

Агрессивные новые штаммы может остановить прививка

Цель вакцинации – сохранить жизни

Информацию о вакцинации берите из официальных источников

Я привился, а ты?

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Подготовлено на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

**Все о вакцинации  
против COVID-19**

